



SO 19. – DO 23. JUNI 2022

Photo by Bill Fennell on Unsplash & by Adobe Stock

ZEIT DER SINNLICHKHEIT

ACHTSAMES YOGA – KRAFTVOLL SINGEN – TÖNEN & JODELN

IN DER HEILSAMEN NATUR RUND
UM DEN WEISSENSEE



MIT HEIDI CLEMENTI & HANNA BREUER-MAIER

ZEIT DER SINNLICHKEIT – am Weissensee (Kärnten)

Überall hört man es: „Die Schwingungsfrequenz der Erde erhöht sich“, „unser Energiekörper wird umgebaut“, „unser Lichtkörper verbindet sich mit unserem physischen Körper“, aber was heißt das? Was bedeutet das konkret?

Wir fühlen, dass es in unserem Körper arbeitet, alle möglichen Symptome treten auf & vergehen auch wieder. Wir spüren uns neu, manchmal so leicht und geschmeidig, dann wieder hölzern & erstarrt. Hängt das eine mit dem anderen zusammen? Ja, das könnte sein.

Wir möchten euch einladen, uns gemeinsam auf diese neuen Energien, Schwingungen, Frequenzen einzustellen, unseren Körper neu auszurichten. Mit achtsamen, tief in die Gewebestruktur eindringenden Körperübungen aus dem Yin- & traumasensiblen Yoga öffnen wir unsere Sinne & erfahren eine neue Durchlässigkeit. Das Singen, Summen, Tönen & Jodeln in der freien Natur belebt die Körperzellen, nährt die Chakren & lässt uns neue Lebensfreude spüren. Dazwischen horchen, lauschen & spüren wir nach innen, nehmen einfach wahr, lassen zu & lassen los.

WEITERE INFOS & ANMELDUNG:

Heidi Clementi

Sängerin, Jodlerin & Singleiterin
singmit@heidiclementi.at
www.heidiclementi.at

Hanna Breuer-Maier

Yogalehrerin, Shiatsu- & Reikipraktikerin,
Somatic Experience Practitioner i. A.
liebendigwachsen@gmail.com
www.liebendigwachsen.at

