



HOLIDAYS YOGA & JODELN

mit Heidi Clementi und Alex-Bhaskara Parmeggiani
vom **Fr. 26.06.15 17.00 Uhr** bis **So. 28.06.15 15.00 Uhr**
am Gardasee in Arco im Zentrum Kushi Ling

Die kuriose Verbindung von Yoga & Jodeln soll die Ganzheitlichkeit von Körper, Geist und Seele im wahrsten Sinne betonen. Beides ist uralt und aus den Bergen stammend, öffnet das Herz und schenkt Verbindung zum Himmlischen genauso wie zum Innersten. Pure Lebensfreude wird aufkommen an diesem besonderen Kraftort namens Kushi Ling fernab vom Alltag inmitten der Natur und Stille. Lassen wir uns überraschen!

Voraussetzungen:

Singen genauso wie Bewegung sind ein menschliches Grundbedürfnis. Eingeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen, die neugierig sind und es gerne mal probieren möchten beides zu verbinden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, sie sind auch nicht hinderlich.

Anmeldung und Infos:

Heidi Clementi begleitet Menschen bei ihrem ganz persönlichen Abenteuer: „*Meine Stimme – sing dich frei*“.

Als Jodlerin und Singleiterin verführt sie Menschen aller Altersgruppen zum gemeinsamen Singen und Jodeln, immer auf den Spuren eines neuen, ursprünglichen und authentischen Volksklanges. In ihren innovativen *SING-MIT-Projekten* erlebt man den Zauber des spontanen, herzhaften, direkten und ungezwungenen Singens in der Gemeinschaft.

Email: singmit@heidiclementi.at

Cell: +43 699-19678263

www.heidiclementi.at

Alex-Bhaskara Parmeggiani, ist langjähriger Yogalehrer in der Tradition von Meister Sivananda, einer der ersten Schulen, die sich im Westen etablierten. Nach einem 2-jährigen Studium im Seminarhaus „Yoga-Vidya Westerwald“ bei Koblenz (Deutschland) und einer 1-jährigen Indienreise leitet er seit 2006 Kurse in Südtirol und Sommerseminare in Italien.

Email: aparmeggiani@yahoo.com

Cell: +39 334-9674035

www.bhaskara-hathayoga.blogspot.com

Seminarpreis:

160€, zuzüglich Vollpension.

135€ für Frühbucher innerhalb

17.05.2015.

(Der Kursplatz ist reserviert bei einer Anzahlung von 100€)

Unterkunft:

EZ (mit Bad) mit Verpflegung 120€ (130€)

DZ (mit Bad) mit Verpflegung 84€ (92€)

MZ (mit Bad) mit Verpflegung 80€ (80€)

Jahres-Mitgliedsbeitrag Kushi Ling 15€