

## ***In der Stille der Nacht***



***mit Mantras aus aller Welt  
eine halbe Nacht lang  
die Kraft der Auferstehung  
besingen***

**Samstag, 28. März 2015  
von 20 bis 2 Uhr**

Die Zeit vor Ostern - dem Fest der Auferstehung - gibt uns Kraft hervorzulocken, was sich in uns aufrichten will nach der langen Dunkelheit des Winters.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum der Stille und des Klangs, um uns klarer wahrzunehmen - ruhend, singend, lauschend.

Wir singen Mantras aus aller Welt, jedes Mantra 108 mal, so dass wir uns tief hineinweben können in die Inneren Welten. Klangschalen und Gong vertiefen das Erlebnis. Wer müde wird, ruht sich in unserer Mitte aus.

**Ort: SANATEOM, Meditation im Zentrum**

**[www.sanateom.at](http://www.sanateom.at)**

**Rauhensteingasse 4/2, 1010 Wien**

**Zeit: 28.3.2015 von 20 bis 2 Uhr früh**

***Wer nur einen Teil der Nacht singend verbringen möchte, kann um 23 Uhr gehen.***

**Eintritt: 30 Euro inkl. Tee und Snacks**

Es begleiten Euch

***Heidi Clementi*** - [www.heidiclementi.at](http://www.heidiclementi.at)

***Sybille Mikula*** - [www.heilsames-singen.at](http://www.heilsames-singen.at)

***Mona Schramke*** - [www.monaschramke.at](http://www.monaschramke.at)

Anmeldung bitte bis 22. März an  
[reservierung@sanateom.at](mailto:reservierung@sanateom.at)