

In die Stille singen	
Gemeinsam singen – gemeinsam schweigen –Seminar	
Ziel und Inhalt:	<p>In diesem Seminar wollen wir die Stimme nur beim Singen erklingen lassen. In den Zeiten zwischen den Singeinheiten schweigen wir, lauschen der Stille um uns und in uns, lassen aus diesem Raum der Stille unsere Lieder und Gesänge ertönen und wieder in die gemeinsam getragene Stille übergehen.</p> <p>Am Freitagabend nach dem Abendessen beginnen wir unser Seminar mit dem gemeinsamen Singen eines Mantras. 108 mal singen wir es und geben uns dann dem Schweigen, dem wortlosen Raum hin. Am Sonntagmittag vor dem Mittagessen lösen wir das gemeinsame Schweigen wieder auf.</p> <p>Dazwischen singen wir "Seelenlieder" oder "Healingsongs" - wie auch immer sie genannt werden - mal herzlich und freudig, mal leise und nach innen gekehrt, immer ganz im Augenblick. Wir singen ohne Noten, im Vor- und Nachsingen entfaltet sich die Schönheit und Kraft dieser einfachen Lieder. Ohne Kommentare und Erklärungen wirken sie auf ihre ganz eigene Art und Weise. Die Seele freut sich, das Herz lacht.</p> <p><i>Es ist erwünscht, dass die Teilnehmenden im Kloster Säben übernachten – 12 Personen finden dort Platz. Voraussichtlich treffen wir während des Seminars auch einmal singend mit den Klosterfrauen zusammen (Psalmengesang bei der Vesper).</i></p>
Zielgruppe:	Alle Interessierten, die aus der Freude heraus singen und die Stille genießen. Es sind keinerlei gesanglichen Vorkenntnisse notwendig
Teilnehmerzahl:	10 –12
Ort:	Kloster Säben, Klausen
Zeit:	Freitag, 22. April 16, 17.00 Uhr – Sonntag, 24. April 16, 13.00 Uhr
Beitrag:	<p>130,00 Euro für das Seminar 126,00 Euro für Unterkunft und Verpflegung auf Kloster Säben (wird vor Ort bezahlt)</p> <p>Alle Frühbucher/innen, die sich bis 15.01.16 verbindlich samt Einzahlung anmelden, kommen in den Genuss des Frühbucherbonus von 10 % und zahlen somit einen Kursbeitrag von 117,00 Euro.</p>
Referentin:	Heidi Clementi ,Wien - Südtirol. Sängerin und Singleiterin. Leitet innovative Singprojekte und begleitet Menschen bei ihrem ganz persönlichen Abenteuer „Stimme“, www.heidiclementi.at
Anmeldeschluss:	Donnerstag, 31. März 16 Helene@jukas.net Organisation Helene Leitgeb Jugendhaus Kassianeum Brunogasse 2 I-39042 Brixen Tel. 0039/0472/279923