



In die Stille singen



Gemeinsam singen – gemeinsam schweigen *Freitag 26. Februar 17.30 – Sonntag 28. Februar 13.00 Uhr*

eine klangvolle Seelenreise

In diesem Seminar wollen wir die Stimme nur zum Singen erklingen lassen. In den Zeiten zwischen den Singeinheiten schweigen wir, lauschen der Stille um uns und in uns. Wir lassen aus diesem Raum der Stille unsere Lieder und Gesänge ertönen und gehen dann wieder in die gemeinsam getragene Stille.

Am Freitagabend nach dem Abendessen beginnen wir unser Seminar mit dem gemeinsamen Singen eines Mantras. 108 Mal singen wir es und übergeben uns dann dem wortlosen Raum der Stille. Am Sonntag vor dem Mittagessen lösen wir das gemeinsame Schweigen wieder auf.

Dazwischen singen wir "Seelenlieder" oder "Healingsongs" – wie auch immer sie genannt werden – mal herzlich und freudig, mal leise und nach innen gekehrt, immer ganz im Augenblick. Wir singen ohne Noten, im Vor- und Nachsingen entfaltet sich die Schönheit und Kraft dieser einfachen Lieder. Ohne Kommentare und Erklärungen wirken sie auf ihre ganz eigene Art und Weise. Die Seele freut sich, das Herz lacht.

„Die Stimme ist zum Singen, nicht zum Sprechen, geschaffen, zur Lobpreisung der göttlichen Einheit und zur Heilung“ sagen die Aborigines (aus Marlon Morgan, Der Traumfänger) Dieser Erfahrung wollen wir an dem Wochenende Raum geben.

Singeinheiten:

Freitag: Mantra-Abend

*Samstag: Einstimmung vor dem Frühstück, Vormittag und Nachmittag jeweils ca. 2 Stunden
und eine etwas kürzere Abendeinheit*

Sonntag: Einstimmung vor dem Frühstück, Vormittag ca. 2 Stunden

Eingeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen, die gerne aus der Freude heraus singen und die Stille genießen. Es sind keinerlei gesangliche Vorkenntnisse notwendig. Mitzubringen sind die Freude am Singen, Offenheit für die Stille und dafür dass immer wieder mal „Nichts“ sein wird.



Seminarort Kloster Laab im Walde

Nahe bei Wien und trotzdem ganz im Grünen liegt das Kloster Laab im Walde. Als Exerzitien- und Seminarhaus ist es für Menschen, die Stille und Ruhe suchen offen.

Im Kloster gibt es vorwiegend Einzelzimmer, die hell und freundlich ausgestattet sind. Die Verpflegung ist vorwiegend biologisch ausgerichtet.

Kosten für Verpflegung und Unterkunft: €76, 80 (Einzelzimmer/Vollpension pro Person/Tag.)

Es besteht auch die Möglichkeit nur Halbpension zu nehmen und im Doppelzimmer zu übernachten. Für genauere Informationen steht Frau Michaela Aschauer sehr gerne zur Verfügung. Michaela.aschauer@bhs-laab.at, Tel. 02239/2203 31

Zimmer bitte **SELBST** bei Frau Michaela Aschauer reservieren. Sie ist informiert und freut sich schon auf uns.

Seminarraum DIE ARCHE

Als Raum der Stille und der Töne steht uns „die Arche“ zur Verfügung. Die Arche liegt in einem vom Kloster getrennten Seminarbereich und lädt zum Innehalten und „Bei-Sich-Ankommen“ ein.



Finanzieller Ausgleich für das Seminar: €130

Anmeldung: singmit@heidiclementi.at



Seminarleiterin: Heidi Clementi

Singleiterin (zertifizierte Singleiterin – heilende Kraft des Singens) und Jodlerin, ich freu mich auf diese gemeinsame Erfahrung

www.heidiclementi.at