

## Jodeln und Kräuter



Das Jodeln macht den Kopf frei, bringt den Körper in positive Schwingung und gibt ein Gefühl der Freude und Leichtigkeit. Wir stärken unsere Stimmen und jodeln einfach drauflos. Es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig, sie sind auch nicht hinderlich.

Zwischendurch werden wir uns auf die Suche nach frischen, schmackhaften Wildkräutern machen, die wir zu köstlichen Gerichten zubereiten. Der Vorzug der Wildkräuter liegt nicht nur in den Inhaltsstoffen, sondern auch im Geschmack und in der Frische. Sie sind sehr gute Lieferanten von hochwertigen Mineralstoffen, Vitaminen und Nährstoffen, die für die Gesunderhaltung von großer Bedeutung sind. Gestärkt durch die grüne Kraft der Kräuter und das befreiende Gefühl des Jodelns, werden wir zufrieden nach Hause gehen.

**Datum und Uhrzeit:** Samstag, 27. Juni 2020 von 9 -17 Uhr

**Treffpunkt:** um 9 Uhr beim Gasthaus Edelweiss

**Ort:** Saltenwiese der Familie Gasser „Kofler-Salten“

**Mitzubringen:** Isomatte oder Picknickdecke, Handtuch, evtl. was zum Schreiben;

**Kosten:** 90 € inklusive Getränke, Mittagessen und anfallendem Material

**Parkmöglichkeit:**

Parkplatz beim Fußballplatz Abzweigung Salten/Flaas, (3€), Gehzeit bis zum Gasthaus Edelweiss ca. 20 Min. oder direkt unterhalb des Gasthauses Edelweiss (4€)

**Referentinnen:**

Elisabeth Unterhofer: Heilpflanzen- und Lärchenexpertin

Heidi Clementi: Sängerin/Jodlerin; Singleiterin

**Mit öffentlichen Verkehrsmittel:** Linienbus Nr. 156 Jenesien Richtung Flaas, erste Haltestelle oberhalb Jenesien (Fußballplatz)

**Anmeldung und Überweisung:**

Die Anmeldung (unter <http://laricina.it/bei-mir/>) ist erst mit der Überweisung des Kursbeitrages gültig. Anmeldeschluss ist 14 Tage vor dem Kurs.

Ich bitte, den Kursbeitrag - mit Angabe von Namen und Kurstitel - auf folgendes Konto zu überweisen:

Raiffeisenkasse Bozen, Filiale Gries, IBAN: IT13W 08081 11601 000301272365  
BIC: RZSBIT21103

Bei Regenwetter findet der Kurs nicht statt, ein Ersatztermin angeboten.

---

**Organisation und Info :** Elisabeth Unterhofer, tel. 329 1318022, [www.laricina.it](http://www.laricina.it), [info@laricina.it](mailto:info@laricina.it)