

Jodellieder im Schnee

Singen/Jodeln und Wandern auf der Lüsner und Rodenecker Alm
von Freitag, 05. – Sonntag 07. Februar 2016



Drei Tage Singen/Jodeln und Schneeschuhwandern im Herzen von Südtirol mit einem Rundumblick von den Dolomiten über die Zillertaler Alpen bis zum Ortler.

Die Kreuzwiesenhütte www.kreuzwiesenalm.com

liegt auf fast 2000 m Höhe auf der weiten und sonnigen Lüsner Alm. Nur der Himmel ist über uns und in der Ferne die Silhouette mächtiger Gipfel. Die Hütte verbindet traditionelle Baukultur mit modernem Komfort. Wir schlafen im Duft von Zirm und Lärche in Dreibettzimmern mit Dusche und WC und Vierbettzimmern mit Dusche/WC am Gang. Auch eine holzbefeuerte Sauna steht zur Verfügung, die Kreuzwiesner nennen das „Almwelnes“. Berühmt ist die Wirtin für ihre gute regionale Küche.



Und so ist's geplant:

Wir starten am **Freitag**, den 5. Februar am Morgen in Brixen und fahren mit dem Bus nach Lüsen (980 m) und weiter mit einem Shuttlebus auf ca. 1500 m. Von dort wandern wir in ca. 2 Stunden zur Kreuzwiesenhütte (1926 m).

Am Nachmittag und am Abend singen und jodeln wir. An diesem Wochenende lernen wir Jodler und vor allem Jodellieder. *Jodellieder*, die den Alltag auf der Alm, die Sehnsüchte und Freuden der Sennerin und ihr Liebesleben besingen, sozusagen „*Frauenalmpower*“, welche vor allem in den, den Liedern beigefügten, Jodlern zum Ausdruck kommt. Frisch und freiraus stimmen wir sie an.



Am **Samstag** machen wir eine Rundwanderung über die Lüsner Alm. Höchster Punkt ist das Astjoch (2139 m). Von hier haben wir einen überwältigenden 360-Grad-Panoramablick. Die reine Gehzeit beträgt ca. 3 Stunden, im Aufstieg und Abstieg bewältigen wir ca. 350 Höhenmeter. Immer wieder stimmen wir unsere Jodler und Lieder an und lassen sie in die Weite hinein erklingen. Am Astjoch mit diesem wunderbaren Rundumblick, da jodelt es sich fast von alleine – mühelos und frei.

Am **Sonntag** müssen wir uns nach einem gemütlichen Frühstück und letzten Liedern leider von der Kreuzwiesenhütte verabschieden. Über die weite Rodenecker Alm wandern wir in sanftem Auf und Ab in rund drei Stunden gemütlich nach Zumis, kehren unterwegs noch in einem urigen Almgasthof ein. In Zumis nehmen wir den Bus zum Bahnhof Mühlbach

Finanzieller Aufwand:

€ 260 - 280 pro Person all inklusive (Unterkunft, Verpflegung, Shuttlebus, Wanderführung, Sing/Jodelbeitrag

2 Nächte inklusive Halbpension. (4-Gängemenü am Abend und Frühstück) Der Preis für Unterkunft und Verpflegung ist €122 (Dreibettzimmer mit Dusche/WC) und €99 (Vierbettzimmer – Dusche/WC am Gang)

Anmeldung und Info:

Heidi Clementi singmit@heidiclementi.at,

Gerlinde Aukenthaler gerlinde.aukenthaler@gmail.com

Bei der Bestätigung der Anmeldung wird Ihnen ein Infoblatt mit genaueren Informationen zugeschickt, über Fahrplan, was am besten im Rucksack mitkommt und was nicht, Kleidung und Schuhwerk....

Ausrüstung:

Sehr warme Berg-Winterbekleidung,
Schneeschuhe und Grödeln (es könnte eisig sein).



Gerlinde Aukenthaler

Gerlinde Aukenthaler, geprüfte Natur- und Landschaftsführerin. Seit jeher begeistert in den Südtiroler Bergen unterwegs. Am liebsten, wenn dabei gesungen und gejodelt wird.



Heidi Clementi www.heidiclementi.at

Singleiterin und Jodelvermittlerin ist singend und jodelnd unterwegs und verführt Menschen aller Altersgruppen zum gemeinsamen Singen und Jodeln, denn „wer gehen kann – kann tanzen und wer reden kann, kann singen/jodeln“ (afrikanisches Sprichwort)