



„Schneegestöber“

**Jodeln und Singen – die letzten Wintertage genießen
von Montag 15. Februar – Sonntag 21. Februar 2016**

Eine Woche lang, jodeln, juchzen, jauchzen und singen inmitten der Hohen Tauern im Virgental (Osttirol). Wir genießen den Winterzauber und freu`n uns auf den Frühling.

Das Bauernhaus Mellitz

Im schönsten Hochgebirgstal der Ostalpen, inmitten des Nationalparks Hohe Tauern liegt Virgen im Virgental/Osttirol. Das „Sonnendorf“ wird auch das „Meran von Osttirol“ genannt. Etwa 100m oberhalb von Virgen, in Mellitz, auf 1.300m Höhe, steht unser Bauernhaus ruhig am Waldrand. Eine Bauernstube mit urigem Holzofen lädt zum Verweilen, Singen, Lauschen und Sinnieren ein. In der winterlichen Schneelandschaft der Alpen wird die Lust auf Wandern, Langlaufen, Schifahren geweckt.

Und so ist's geplant

Morgens vor dem Frühstück besingen wir mit kraftvollen Gesängen und energetisierenden Bewegungen aus dem Qi-Gong und Yoga den Tag. Diese täglichen Übungen beleben uns, geben der Stimme Stärke und Geschmeidigkeit.

Vormittags und Nachmittags/Abends

Vormittags singen und jodeln wir in der geräumigen Stube oder im Frei`n. Wir stimmen uns aufeinander ein, lernen mehrstimmige Jodler und Lieder, spüren die Kraft, die in einer Gruppe entsteht, wenn aus dem Herzen gesungen wird und erfreu`n uns an den Klängen.

Nachmittags/Abends vertiefen wir das Gelernte, üben die Lieder und Jodler in der Kleingruppe, so kann sich Stimmsicherheit entfalten. Wir lernen aufeinander zu hören und trotzdem ganz bei sich zu bleiben, so wird der Zauber der Mehrstimmigkeit erfahrbar. Mit Herzensliedern und meditativen Gesängen lassen wir den Tag ausklingen.

Zeit für sich - Zeit für Schneegestöber

Tagsüber bleibt genügend Zeit, die winterliche Landschaft zu genießen. Ausgedehnte Wanderstrecken, Langlaufloipen, steile Abfahrten und ein wunderbares Bergpanorama der Hohen Tauern, all das finden wir im Virgental.





Magdalena's Koch-Mit Küche:

Am Bauernhof Mellitz herrscht Selbstversorgerprinzip. Das heißt, wir kochen und essen gemeinsam, wobei Magdalena liebevoll und bestimmt das Küchenmanagement übernimmt, für den Einkauf sorgt, um gemeinsam wunderbare Speisen zu zaubern, die man so in keinem Kochbuch findet, denn Magdalenas Küche ist vegetarisch, herzhaft, genussvoll, kreativ, spontan, üppig.....

Übernachtung

Das Bauernhaus bietet Platz für 12 Personen. Es gibt sechs Zweibettzimmer, wobei jedes Zimmer fließendes Warmwasser hat, weiters ein Badezimmer mit Badewanne und Dusche und ein WC extra. Im Erdgeschoss ist die große Wohnstube, wo die wohlige Wärme eines Holzofens und mehrere Sitzecken zum gemütlichen Verweilen, Singen und Jodeln einladen. Bettwäsche ist vorhanden.

KOSTEN : € 520

Verpflegung, Unterkunft, Kurtaxe, Sing- und Jodelbeitrag - all inclusive -

LEITUNG:

Heidi Clementi: Sängerin, Jodlerin, Singleleiterin www.heidiclementi.at

Magdalena Kranzelmayer kocht und genießt gerne und freut sich, im gemeinsamen Tun, ihrer kulinarischen Kreativität freien Lauf zu lassen und andere damit zu beflügeln.

Anfragen und Anmeldung: singmit@heidiclementi.at

Die Teilnahme ist mit einer Anzahlung von € 100 gesichert, die Kontonummer wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anfahrtsplan: Von Lienz (Osttirol) sind's noch ca 36 km bis Virgen, eine genauere Beschreibung folgt bei Anmeldung. Fahrgemeinschaften möglich; wer öffentlich fährt, wird von uns in Virgen oder Matriei abgeholt. Informationen über das Virgental: <http://www.virgen.at/> und <http://www.virgental.at/>

