

„Dai nostri Vicini“

Imparare lo Jodel (il canto delle Alpi) e scoprire il Trentino

A Poia /Comano Terme

da venerdì 4 maggio, ore 17 a domenica 6 maggio ore 15

Lo jodel è un canto polifonico a 2-3 voci e sillabico. La sua peculiarità sta nella rapida alternanza tra registro di testa e registro di petto. Al contrario del canto classico, nello jodel il falsetto e la voce di petto sono separate in maniera molto netta. Questo canto ha le radici che affondano nella Preistoria e appartiene alla cultura popolare dell'arco alpino. **Da alcuni anni si sta riscoprendo questo canto arcaico e siamo lieti di poterlo proporre ai nostri Vicini.** Esempi: https://www.youtube.com/watch?v=CG-62M13z_Y
Tradizioni analoghe si ritrovano in diversi Paesi e continenti del mondo quali la Scandinavia, la Spagna, l'Europa dell'Est, la Cina, la Corea, la Thailandia, la Nuova Zelanda, la Palestina, l'Africa e gli Stati Uniti d'America.

Pola, è situato sul fianco sud del Monte Casale con una ampia vista aperta in direzione del lago di Garda.

Davanti a noi la conca di Lomaso; ad ovest le pendici del Bleggio disseminate con molteplici paesini.

Qui ci si sente proprio nel cuore del Trentino



Casa Riga – una costruzione affascinante!

Costruita nella terra, questa casa clima offre tanto sole e una vista aperta sul dolce paesaggio collinare attorno a Comano –Terme e sui monti circostanti. Omar, originario di Vadena, ed Elisa, con questa casa hanno realizzato un sogno della loro vita.

Arredata amorevolmente e con tanto senso per l'essenziale, è costruita con materiali delle immediate vicinanze e profuma ovunque di legno. Nel 2015, hanno ottenuto il terzo posto del concorso internazionale per architettura „Constructive-Alps“. www.youtube.com/watch?v=oF4vufz445A.

Casa Riga è un „Bed and Breakfast“. Le stanze sono di legno, arredate in modo lineare e chiaro. La signora Elisa prepara personalmente per i propri ospiti, una squisita colazione che è una vera gioia per il palato! In casa c'è anche una bella sala per poter cantare e jodeln, in caso di brutto tempo. Durante il giorno ci portiamo la colazione al sacco e, alla sera, ci godiamo la cucina trentina nella vicina Osteria del Fiore, in Poia, con „il riso nel parol“, o „na feta e en gnoc“.



Alloggio: stanza singola 45€, doppia 75€, tripla 105€ Per favore prenotare direttamente da Elisa e Omar che ne sono informati e ci attendono con gioia: info@casariga.it - tel. 3336830517 Elisa www.casariga.it

Contributo finanziario: 160€ (Jodelworkshop e accompagnamento escursionistico)

Iscrizione: Heidi Clementi cantare@heidiclementi.it

Per partecipare, non sono necessarie conoscenze preliminari, che pure non sono di intralcio.

Sono invitati tutti coloro che hanno piacere di imparare o approfondire e raffinare questo mondo del „Mitanond“ (il canto insieme), „Verkehrten“ (il canto rovesciato), e „Verdrahten“ (il canto intrecciato) per scoprire e gustare la forza ancestrale di questi canti delle Alpi.

VENERDI 4 Maggio, arrivo previsto alle ore 17.00

Il prato davanti la Casariga ci invita a intonare i nostri primi Jodel. Li lasciamo risuonare iniziando da quelli semplici a due voci, pratichiamo il libero gioco con la voce ascoltandoci reciprocamente, venendoci vicini e completandoci; alle volte con una voce sopra, altre volte sotto, certe volte gioiosa e libera ed altre interiore e tenera. Mano a mano prende forma e bellezza questa forma ancestrale dello jodel, detto anche jodel alpino o naturale. Non ci sono limiti alle gioiose forme espressive – grazie al luogo isolato in cui si trova Casa Riga, possiamo cantare quanto ci fa piacere.

Vedi: <https://www.youtube.com/watch?v=mS1wkPk5DVM>

SABATO 5 Maggio sul Monte Casale



Con bel tempo saliamo su uno dei monti con una bellissima vista sul Trentino, il **Monte Casale**. Partendo dal parcheggio subito dopo Comano, seguendo la strada forestale ci inoltriamo in un sentiero boscoso che ci porta sulla cima.

Improvvisamente si aprono ampi prati davanti a noi, che ci permettono una vista meravigliosa: dalle Dolomiti fino al gruppo di Brenta e Adamello, perfino al Ortles e in lontananza il lucicchio del lago di Garda oltre ad altri tre laghi.

Dati dell'escursione: ca. 8 km, ca. 4 ore di cammino., 700 m di dislivello.

DOMENICA 6 Maggio a Castel Campo



Camminiamo attraverso prati e campi fino al paese di Campo Lomaso. La nostra meta è Castel Campo, in origine un castello medioevale che però agli inizi del ventesimo secolo è stato trasformato in una romantica villa. Nel cortile interno di questo bel castello, nella capella e nella bella casa dei contadini, che è stata ristrutturata, possiamo cantare i nostri Jodel, modularli, raffinarli e trovare sempre più sicurezza nel esprimersi „jodolando“

Dati dell'escursione: 2 ore e 1/2 di cammino, ca. 8 km, quasi senza dislivello



Gerlinde Aukenthaler
diplomata accompagnatrice escursionistica, da sempre con molto entusiasmo in giro per le montagne sudtirolesi, soprattutto con gruppi che cantano e praticano lo Jodel.



Heidi Clementi www.heidiclementi.at
Conduce gruppi di canto e tramanda lo Jodel e seduce persone di ogni età a cantare insieme e a praticare lo Jodel. „chi è in grado di camminare può ballare, chi sa parlare può cantare o fare lo Jodel“